

Styrets saksframlegg til årsmøtet for 2025

Elnesvågen den 04.03.2026

Sak 10.1 – Revidering av dugnadspraksis

Bakgrunn for saken

Årsmøtene i 2024 og 2025 vedtok endringer i dugnadsordningen for konkurransepartiene. I årsmøtet 2024 ble det fastsatt at ordningen skulle revideres på årsmøtet i 2026, jf. punkt 1G.

Styret har nå gjennomgått ordningen i sin helhet, vurdert erfaringene etter to sesonger, og foreslår at ordningen i hovedsak videreføres slik den står. Punktet om obligatorisk revisjon i 2026 foreslås fjernet. Det er også lagt inn et nytt punkt som presiserer at foreningen skal dekke trenere sine lønns- og reiseutgifter ved konkurranser.

Gjeldende ordning

Ordningen er nå slik:

1. *Det opprettes en egen dugnadskonto for hvert konkurranseparti, hvor overskuddet av dugnader arrangert av tropp betales inn.
Saldo på konto går til å dekke hele/deler av konkurranseutgiftene for de gymnastene som har deltatt i dugnaden etter følgende regler:*
 - A. *Saldo beregnes per faktureringsdato for aktuell konkurranse.*
 - B. *Alle gymnaster skal uansett betale en egenandel på kr 1.000 per konkurranse.
Saldoen på dugnadskontoen deles så på alle gymnaster som har deltatt i dugnad inneværende sesong og er påmeldt i konkurransen. Dersom gymnasten ikke har deltatt i dugnad i inneværende sesong må konkurransen betales fullt ut. Ev. restbeløp må dekkes av gymnasten selv.*
 - C. *Ev. restbeløp må dekkes av gymnasten selv.*
 - D. *Ev. tilgodebeløp blir stående på dugnadskontoen til neste konkurranse. Dersom det er en gjenstående saldo ved sesongens slutt, vil saldoen videreføres til neste sesong.
Gymnastene må likevel delta i dugnad neste sesong for å ta del i saldoen.*
 - E. *Gymnaster som ikke har deltatt i dugnad inneværende sesong må dekke alle utgifter til konkurransene selv.*
 - F. *Ved tvist om reglene og forståelsen av disse beslutter foreningens styret hvordan reglene skal tolkes.*
 - G. *Disse reglene skal revideres senest på årsmøtet som avholdes i starten av 2026.*

2. 20.000,- settes inn på partiets konto som startkapital. Dette stammer fra overskuddet fra Bambussokker-salget i 2023.

3. Det er per 01.01.24 ingen registrerte timer på aktive gymnastene i foreningen. Dette ble avsluttet ved fakturering av Buskerudtrampetten 2023.

Styrets vurdering

Styret vurderer at dagens ordning fungerer godt i praksis og er rettferdig, forutsigbar og håndterbar for både trenere, foreldre og styret. Ordningen sikrer at midlene kommer gymnaster som deltar i dugnader til gode, og har bidratt til god økonomisk oversikt.

Teamgym-gymnastene bidrar ekstra inn i foreningen med dugnader, og representerer turnforeningen i nasjonale konkurranser. Styret ser at konkurranser er dyre, og ønsker å sponse en del av utgiftene for å motivere til deltakelse.

Styret foreslår derfor at ordningen videreføres, men med språklige presiseringer og med følgende endring:

- Det tilføyes et nytt punkt som tydeliggjør at **lønn og reiseutgifter til trenere på konkurranser skal dekkes av foreningen**, ikke av gymnastene eller dugnadskontoen.
- Turnforeningen **dekker deltakeravgift** på konkurransen, men maksimalt to per år per lag.

Punktet om obligatorisk revisjon i 2026 foreslås fjernet da styret mener ordningen nå er etablert og fungerer som forutsatt.

Styrets forslag til vedtak

Dugnadsordningen videreføres med språklige justeringer og følgende regler:

1. Saldo beregnes per faktureringsdato for den aktuelle konkurransen.
2. Egenandel per gymnast er **minimum kr 1.000** per konkurranse.
3. Dugnadssaldo fordeles likt på gymnaster som:
 - har deltatt i dugnad inneværende halvår, og
 - er påmeldt konkurransen.
4. Eventuelt restbeløp etter fordeling må dekkes av gymnasten selv.
5. Eventuelt tilgodebeløp står på dugnadskontoen til neste konkurranse og videreføres til neste halvår. Gymnaster må delta i dugnad kommende halvår for å ta del i saldoen.

6. Gymnaster som **ikke har deltatt** i dugnad inneværende halvår må dekke alle konkurranseutgifter selv.
7. Lønn og reiseutgifter for trenere på konkurranser dekkes av turnforeningen, ikke av dugnadsmidlene.
8. Deltakeravgift dekkes av turnforeningen for inntil 2 konkurranser per lag per år.
9. Ved tvil eller tvist om reglene avgjør styret hvordan reglene skal tolkes.

Sak 10.2 – Lønn og godtgjørelse til trenere og styremedlemmer

Bakgrunn for saken

Styret viser til generell prisstigning i samfunnet og vurderer at det er behov for en moderat lønnsøkning for trenere fra august 2026. Samtidig understrekes det at ordningen må være økonomisk bærekraftig for foreningen.

Gjeldende timelønn og tillegg ble revidert på årsmøtet i 2025. Styret ønsker likevel å oppdatere satsene i tråd med dagens økonomiske situasjon, samtidig som foreningen sikrer konkurransedyktige vilkår for trenere og beholder muligheten til å rekruttere og beholde kvalifiserte trenere.

Gjeldende satser

- *Timelønn for trenere 13 år - 16 år er kr 70 og timelønn fra fylte 16 år er kr 100. Tillegg etter gjennomførte kurs i henhold til oversikt.*
- *Timelønn for klubbens hovedtrener: kr 160. Hovedtrener får ingen tillegg for å ha deltatt på kurs.*
- *Timelønn for troppstrener: kr 150 fastlønn på troppstreninger.*
- *Styret har fullmakt til å gi hovedtrener tilbud om fastlønn på inntil kr 100.000 etter en individuell vurdering av timeantall i hall, arbeid med konkurranser og omfang av administrativt arbeid.*
- *Styret har fullmakt til å gi trenere tilbud om timelønn for administrativt arbeid for konkrete fastsatte oppgaver begrenset opp til kr 10.000 per person per år.*

Tillegg:

Trampett og tumbling sikringskurs; kr 10,- tilsammen for begge kurs

Dommerkurs; kr 10,-

Idrettens Grunnstige, medtrenerkurs og gymlek gir til sammen kr 10,- eller kr 3,- per kurs hvis du ikke har alle tre.

Trener 1 og 2; kr 10,- per stk

Tillegg for å være trener på helgesamling/konkurranse:

(dette gjelder stort sett lørdag og søndag)

Egne arrangement: Ordinær timelønn + helgetillegg på kr 200,- per dag

Helg 1 dag, u/ overnatting kr 500,- per dag

Helg m/ overnatting kr 1000,- per dag

Kun klubbdommereansvar/ saltokonkurranser: kr 500

Kun krets/forbundsdommeransvar: etter individuell avtale

Lønn på lengre opplegg; etter avtale

Styrets vurdering

Styret vurderer at lønnsnivået må justeres noe for å reflektere økte kostnader og beholdes konkurransedyktig sammenlignet med lignende idrettsforeninger. Samtidig skal strukturen være forståelig og rettferdig for både nye og erfarne trenere.

For hovedtreneren foreslås det endringer i tilleggssystemet, slik at det nå gis tillegg for Trener 1 og Trener 2, men ikke for øvrige kurs.

Troppstrenerer har allerede fått høyere lønn på teamgymtreninger for å gjenspeile økt ansvar, kompetansebehov og belastning ved disse treningene. Her foreslår styret at det fortsatt ikke gis tillegg for kurs, ettersom den høyere timelønningen i seg selv representerer en kompensasjon for kvalifikasjoner.

Styrets forslag til vedtak

Styret foreslår følgende satser gjeldende fra august 2026:

1. Timelønn

Timelønn for trenere:

- **13–16 år: kr 75**
- **Fra fylte 16 år: kr 110**
- **Kurstillegg videreføres som tidligere.**

Teamgymtreninger:

- **Timelønn: kr 150**
- **Det gis ikke tillegg for kurs på teamgymtreninger (ordinær lønn med tillegg gjelder fortsatt når en er trener på andre partier).**

Hovedtrener:

- **Timelønn: kr 160**
- **Hovedtrener får tillegg for Trener 1 og Trener 2, men ikke for øvrige kurs.**

2. Tillegg for kurs

- **Trampett- og tumbling sikringskurs:** kr 10 samlet for begge kurs
- **Dommerkurs:** kr 10
- **Idrettens Grunnstige, medtrenerkurs og gymlek:** gir til sammen kr 10 (alternativt kr 3 per kurs dersom man ikke har alle tre)
- **Trener 1 og Trener 2:** kr 10 per kurs

3. Tillegg for å være trener på helgesamling eller konkurranse

(Gjelder lørdag og søndag)

- **Egne arrangement:** ordinær timelønn + helgetillegg på kr 200 per dag
- **Helg, én dag uten overnatting:** kr 500 per dag istedenfor ordinær timelønn
- **Helg med overnatting:** kr 1.000 per dag istedenfor ordinær timelønn
- **Kun klubbdommeransvar/saltokonkurranse:** kr 500 istedenfor ordinær timelønn
- **Kun krets- eller forbundsdommeransvar:** etter individuell avtale
- **Lengre opplegg:** etter avtale

4. Kostgodtgjørelse på reise

- Alle lønnede trenere på reise får kostgodtgjørelse etter fastsatt sats besluttet av styret.
- Ved reiser i forbindelse med kurs dekkes ikke kost.

5. Fullmakter:

- **Styret kan tilby hovedtrener fastlønn opptil kr 100.000 etter individuell vurdering.**
- **Styret kan gi trenere lønn for administrativt arbeid inntil kr 10.000 per person per år.**
- **Styret kan fastsette sats for kostgodtgjørelse.**

Sak 10.3 - Godtgjørelse til foreldretrenere, styremedlemmer og andre frivillige

Sakens bakgrunn

Elnesvågen Turnforening er avhengig av frivillig innsats for å kunne tilby et bredt og trygt aktivitetstilbud. Styret har over tid erfart at det er utfordrende å rekruttere foreldre som ønsker å bidra som trenere eller i styrearbeid. For å sikre stabil drift og et godt tilbud til gymnastene, er det nødvendig å tydeliggjøre hvilke fordeler som følger med slike verv.

Dagens ordning, vedtatt på årsmøtet i 2024, gir flere fordeler til aktive styremedlemmer, varamedlemmer og foreldretrenere. Styret ser likevel behov for å presisere og justere ordningen slik at den både er mer rettferdig, mer forutsigbar og bedre tilpasset foreningens økonomi.

Gjeldende ordning

Ulønnede trenere, styremedlemmer og frivillige som har egne gymnaster i Elnesvågen turnforening får

- *dekket hele treningsavgiften for sin(e) gymnast(er) og seg selv*
- *gratis adgang for seg og egne gymnaster på arrangementer foreningen arrangerer med inngangsbillett, der en selv deltar aktivt*
- *gratis konkurranseavgift for gymnastene til de frivillige på egne konkurranser*
- *gratis reise og deltakeravgift dersom du reiser som voksenleder til barneturnstevne eller konkurranser, etter nærmere vedtak fra styret*
- *Ved tvist om hvordan tolke reglene, beslutter foreningen hvordan reglene skal tolkes.*

Medlemskontingent dekkes i sin helhet av den enkelte.

Styrets vurdering

Behov for tydeligere insentiver

Foreningen er avhengig av foreldreengasjement for å kunne drifte partier, gjennomføre arrangementer og redusere behovet for lønnede trenere. Tydelige og rettferdige fordeler kan bidra til økt motivasjon for å ta på seg verv, og samtidig anerkjenne den innsatsen som legges ned.

Økonomiske hensyn

Dekning av treningsavgift for alle barn av foreldretrenere kan gi betydelige kostnader, særlig når treneren kun trener ett av partiene barnet deltar på. Styret vurderer derfor at en mer avgrenset ordning — der foreldretrenere får dekket treningsavgiften for barnet på det partiet de selv trener — gir en bedre balanse mellom insentiv og økonomisk bærekraft.

For å sikre god økonomistyring vil styret samtidig arbeide for:

- tydeligere budsjetterammer for trenerutgifter
- vurdering av antall lønnede trenere per parti
- økt bruk av foreldretrenere på partiene for de yngste gymnastene

Dette vil bidra til å holde kostnadene nede uten å redusere kvaliteten på tilbudet.

Lønn til foreldretrenere på andre partier

Noen foreldretrenere bidrar på partier der de ikke selv har barn. I slike tilfeller er det rimelig at treneren kan lønnes for dette arbeidet. Styret mener derfor at dagens begrensning — som forbyr kombinasjonen av lønn og fordeler — bør kunne fravikes etter styrets vurdering.

Behov for presise og praktiske regler

For å unngå misforståelser og sikre lik behandling, ønsker styret å tydeliggjøre hvilke fordeler som gjelder, og i hvilke situasjoner de utløses. Dette vil gjøre ordningen mer forutsigbar både for foreningen og for de frivillige.

Styrets forslag til vedtak

Foreldretrenere og styremedlemmer som har egne gymnaster i Elnesvågen Turnforening får følgende fordeler:

1. **Styremedlemmer** får dekket hele treningsavgiften for sin(e) gymnast(er) og seg selv.
2. **Foreldretrenere** får dekket treningsavgiften for sin gymnast på det partiet hvor han/hun er trener, samt for seg selv.
3. **Styremedlemmer, varamedlemmer og foreldretrenere** får gratis adgang for seg og egne gymnaster på arrangementer foreningen arrangerer med inngangsbillett, der en selv deltar aktivt med dugnad på arrangementet.
4. **Styremedlemmer, varamedlemmer og foreldretrenere** får gratis konkurranseavgift for gymnastene på foreningens egne konkurranser, der en selv deltar aktivt med dugnad på arrangementet.
5. **Den som er utpekt som lagleder på konkurranse/stevne** vil få gratis reise og overnatting, og ev. deltakeravgift dekket av turnforeningen, etter nærmere vedtak fra styret. Lagleder får ikke kostgodtgjørelse.
6. **Foreldretrenere som trener andre parti enn der en selv har gymnast**, kan etter avtale med styret lønnes som trener på disse treningene.
7. **Ved tvist om hvordan reglene skal tolkes**, beslutter styret hvordan reglene skal forstås.
8. **Medlemskontingent** dekkes i sin helhet av den enkelte.

Sak 10.4 - Bag til konkurransegymnaster

Bakgrunn for saken

Elnesvågen Turnforening har over tid praktisert at konkurransegymnastene får en bag med foreningens logo og gymnastens navn. Dette har bidratt til et helhetlig og profesjonelt uttrykk for foreningen, både på reiser og i konkurransesammenheng, samtidig som det styrker gymnastenes lagtilhørighet.

Praksisen har imidlertid ikke vært formelt vedtatt av årsmøtet. Styret ønsker derfor å sikre forankring av ordningen i et årsmøtevedtak og klargjøre rammer og økonomisk ansvar for fremtidige anskaffelser.

Styrets vurdering

Styret vurderer at ordningen fungerer godt og bør videreføres. En formalisering vil tydeliggjøre forventninger og sikre forutsigbarhet for både gymnaster, foresatte og trenere.

I tillegg kan det i enkelte tilfeller oppstå behov for å bytte bag for alle gymnaster – for eksempel ved endring av leverandør, design eller kvalitet. Styret vurderer at det i slike situasjoner er hensiktsmessig å kunne fatte et internt vedtak uten å måtte avvente nytt årsmøte.

Styrets forslag til vedtak

- **Elnesvågen Turnforening dekker reisebag til alle konkurransegymnaster.**
- **Nye konkurransegymnaster får reisebag utdelt til sin første konkurranse.**
- **Styret gis fullmakt til å vedta ny bag til alle konkurransegymnaster ved behov, for eksempel ved bytte av leverandør eller tilsvarende forhold.**

Sak 10.5 Utmeldingspraksis

Bakgrunn for saken

Foreningen har en fast praksis for utmelding både ved semesterslutt og ved slutten av sesongen. Dagens ordning fungerer i hovedsak, men styret har erfart at gjeldende frister (15. november og 15. juni) skaper misforståelser for foresatte og gir utfordringer knyttet til fakturering og oppstart av nye partier.

Endringer i aktivitetsmønster, konkurranseplaner og behov for mer presis økonomisk styring tilsier at fristene bør justeres slik at både treningsplanlegging og fakturering blir mer forutsigbar.

Styret viser også til at foreningen nå bruker **Spond** til administrasjon av grupper og betalinger. Det finnes løsninger i Spond for:

- delbetaling
- fleksibel betalingsplan
- krav om at betalingen må være gjennomført for å delta på trening

Styret vurderer at disse funksjonene vil gjøre ordningen mer ryddig og bidra til færre misforståelser.

Gjeldende praksis

*Hvis du ønsker å avslutte ditt medlemskap i Elnesvågen turnforening ved semesterslutt (høst), må du melde fra skriftlig innen **15. november**.*

Dersom du melder deg ut senest 15. november, vil du ikke få faktura for vårsemesteret.

Dersom du melder deg ut etter 15. november, må treningsavgiften for vårsemesteret betales i sin helhet.

*Utmeldingsfrist dersom du ønsker å avslutte medlemskapet ditt etter sesongens slutt er **15. juni** hvert år.*

Dersom du ikke melder deg ut innen 15. juni, vil du bli fakturert for neste sesong.

Ved langvarig sykdom eller skade som medfører fravær resten av semesteret, godtas vanligvis utmelding etter avtale i hvert enkelt tilfelle mot fremleggelse av sykmelding og/eller legeerklæring. Treningsavgiften kan da bli refundert helt eller delvis etter skriftlig avtale mellom medlem og styret. Medlemskontingenten refunderes ikke.

Styrets vurdering

Styret vurderer at dagens frister ikke passer godt sammen med:

- faktureringsrutiner
- oppstart av nytt semester
- påmelding gjennom Spond
- behovet for raskere avklaringer for å frigjøre plasser på populære partier

Dersom en gymnast melder seg ut tett opp mot semesterstart, fører dette ofte til at:

- nye gymnaster ikke får plass i tide
- treningsavgifter allerede er fakturert
- foreningen får unødvendig administrativt arbeid

Styret foreslår derfor å flytte fristene slik at:

- **15. januar** blir utmeldingsfrist for vårsemesteret
- **1. september** blir utmeldingsfrist for høstsemesteret

Dette gir bedre samsvar med fakturering, planlegging og innmelding av nye gymnaster.

Styret ønsker også at Spond brukes mer aktivt for **betaling før deltakelse**, slik at man unngår situasjoner der gymnaster trener uten å ha betalt.

Forslag til nytt vedtak

Styret foreslår at utmeldingspraksis endres og formaliseres som følger:

1. Utmelding før vårsemesteret:

Medlemmer som ønsker å avslutte sitt medlemskap ved årsskiftet, må sende skriftlig utmelding innen **15. januar**.

Utmelding innen fristen innebærer at det ikke sendes faktura for vårsemesteret.

Utmelding etter 15. januar medfører at treningsavgiften for vårsemesteret må betales i sin helhet.

2. Utmelding før høstsemesteret:

Medlemmer som ønsker å avslutte sitt medlemskap ved slutten av vårsemesteret, må sende skriftlig utmelding innen **1. september**.

Utmelding etter fristen medfører fakturering for høstsemesteret.

3. Betaling som forutsetning for deltakelse:

Foreningen kan kreve at treningsavgiften betales gjennom Spond før medlemmet deltar på trening. Foreningen kan ta i bruk fleksibel- eller delbetalingsordning ved behov.

4. Unntak ved sykdom/skade:

Ved langvarig sykdom eller skade som medfører fravær resten av semesteret, kan utmelding og refusjon avtales individuelt mot legeerklæring eller sykmelding.

Treningsavgift kan helt eller delvis refunderes etter skriftlig avtale med styret.

Medlemskontingent refunderes ikke.